



NORBERGS CK

Verksamhetsplan för Norbergs CK 2016

Styrelsen:

- ⌘ Rekrytera fler medlemmar.
- ⌘ Arbeta för att behålla våra medlemmar, s.k. medlemsvård.
- ⌘ Lyssna på och ta till vara på medlemmarnas intressen.
- ⌘ Strukturera upp styrelsearbetet med fler kommittéer.
- ⌘ Arbeta för en fortsatt drogfri verksamhet.
- ⌘ Arbeta för bättre samarbete idrottsklubbar emellan.
- ⌘ Aktiv information via SMS, hemsida, Facebook, Instagram och E-post.

Träningsverksamhet/Motionsverksamhet:

- ⌘ Träning MTB två dagar i veckan, tisdag och torsdag kl. 18.00, för ungdomar med start 14 april och torsdagar kl. 19.15 för vuxna med start torsdagen 14 april 2016.
- ⌘ LVG-teknik och LVGträning för ungdomar.
- ⌘ Motion LVG två dagar i veckan, måndag och onsdag för vuxna. Med start 4 april, 2016 kl. 18.00.
- ⌘ Cykellek för alla tjejer och killar som kan cykla och är födda -11 och tidigare. Start torsdagen den 14 april kl. 18.00–19.00.
- ⌘ Bikeladies. Träning för vuxna tjejer. Informationsmöte 13 april.
- ⌘ Spinning med klubbens egna spinningcyklar. Höst, vinter och vår.
- ⌘ Upplevelseturer för ungdomar och vuxna.
- ⌘ Tillgodose alla ungdomars intressen även de som enbart vill träna inte tävla.
- ⌘ Fortsätta arbetet med BMX-banan.
- ⌘ Utveckla löpträning samt cykelorientering i samverkan med NOK.
- ⌘ Utveckla skidverksamheten om intresse finns.

Arrangemang:

- ⌘ EngelbrektsRundan, LVG (14 maj 2016)
- ⌘ EngelbrektsTuren, MTB (24 juli 2016)
- ⌘ UngdomsTuren, MTB (24 juli 2016)
- ⌘ Deltävling i Västmanlands Cup, MTB
- ⌘ KM, LVG och MTB (27 augusti 2016)

Medlemmarna:

- ⌘ Medverka till en trevlig träningsmiljö.
- ⌘ Medverka till en drogfri miljö.
- ⌘ Komma med förslag till hur styrelsen kan göra klubben bättre.
- ⌘ Att dopningsfria utöva träning och tävling.

NCK är medlemmar i:

- ⌘ Svenska Cykelförbundet
- ⌘ Svenska Friidrottsförbundet
- ⌘ Svenska Skidförbundet
- ⌘ Svenska Triathlonförbundet